

# UMCG en Weekend van de Wetenschap starten publieksonderzoek Zicht op Licht

Veel mensen zien 's nachts weinig en hebben moeite om in het donker goed te functioneren. Dit geldt niet alleen voor ouderen of mensen met een oogziekte. Om meer inzicht te krijgen in de problemen is er een landelijk onderzoek begonnen.

## Achtergrond

**O**ngeveer een derde van de mensen met gezonde ogen in Nederland vermijdt autorijden in de avond en meer dan de helft heeft moeite met wandelen en fietsen op niet verlichte buitenwegen. Het UMCG start in samenwerking met het Weekend van de Wetenschap - komend weekeinde - het publieksonderzoek Zicht op Licht. Hierin staat de onderzoeksvraag centraal 'Hoe donker is het 's nachts in Nederland en wie heeft er dan moeite met zien?' Heel Nederland kan deelnemen aan dit onderzoek. Afgelopen woensdag gaf staatssecretaris Sander Dekker van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap, de letterlijke aftrap van het publieksonderzoek op het Museumplein in Amsterdam. In het onderzoek Zicht op Licht meet UMCG-onderzoeker Ronald Bierings (oogheelkunde) met een speciaal ontwikkelde mobiele applicatie en met hulp van de Nederlandse bevolking hoe donker Nederland nu eigenlijk is en in hoeverre men hierdoor een beperking van functio-

neren ervaart. Aan de hand van deze data wordt een openbare lichtkaart van Nederland gecreëerd, die laat zien op welke plekken het 's nachts donker of licht is. Mensen kunnen hiermee onderzoeken hoe donker hun omgeving is ten opzichte van de rest van Nederland.

### Oogziekten

De resultaten van het publieksonderzoek worden gebruikt voor vroege opsporing naar oogziekten. Oogartsen onderzoeken patiënten met oogklachten nu bij goed licht, maar misschien hebben zij in het donker klachten terwijl zij in het licht nog goed kunnen zien. UMCG-onderzoeker Ronald Bierings onderzoekt of oogziekten eerder gevonden kunnen worden als er in het donker wordt getest. Immers, als de oogarts een oogziekte eerder kan herkennen, kan een patiënt eerder behandeld worden en kan mogelijk erger worden voorkomen. Beleidsmakers kunnen de lichtkaart en onderzoeksresultaten daarnaast gebruiken om het verlichtingsbeleid op af te stemmen. De mobiele applicatie Zicht op

Licht is gratis te downloaden. Hoe meer mensen meedoen, des te meer informatie kan worden verzameld. De applicatie draait zowel op iOS als op Android en daarnaast is er de mogelijkheid om via een tablet of computer deel te nemen.

Tijdens het komende Weekend van de Wetenschap openen bedrijven, instituten, universiteiten, onderzoeksinstituten, musea en sterrenwachten hun deuren om bezoekers van jong tot oud de kans te geven een stap te zetten in de wereld van wetenschap en technologie. Zij organiseren verschillende activiteiten zoals proefjes, experimenten, demonstraties, open dagen, tentoonstellingen en meer. Sinds 2014 voert het Weekend van de Wetenschap jaarlijks een publieksonderzoek uit. Heel Nederland krijgt hiermee de kans om naast de activiteiten in het weekeinde zich ook op deze manier te verdiepen in de wereld van wetenschap en technologie.

Meer informatie over het onderzoek staat op [www.zichtoplicht.nl](http://www.zichtoplicht.nl)





**Ongeveer een derde van de mensen met gezonde ogen in Nederland vermijdt autorijden in de avond. Meer dan de helft heeft moeite met wandelen en fietsen op niet-verlichte buitenwegen. Foto: ANP**

